



APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade
Secção Regional de Coimbra
Apartado 10191
3030-601 COIMBRA

DESCIDA DO RIO MONDEGO EM *KAYAKE*

12 de Julho de 2008 (Sábado)

INSCRIÇÕES ATÉ 30 de JUNHO de 2008

PROGRAMA:

09h30 – CONCENTRAÇÃO no parque de estacionamento da Makro-Coimbra

10h00 – Saída de Coimbra para Penacova

11h00 – Briefing aos participantes

11h30 – Início da descida

12h15 – Actividade de Rappel

13h30 – Paragem para almoço

16h00 – Continuação da descida

18h00 – Chegada a Coimbra

PREÇO (por pessoa)

5 € - crianças até 10 anos (*)

15 € - só almoço

30 € - descida + almoço.

(*) desde que transportadas no meio do Kayake com 2 adultos

Incluí:

- Material necessário à realização das actividades (c/Coletes de Flutuação);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Acompanhamento por monitores credenciados
- Cobertura fotográfica (disponibilizada por e-mail aos participantes);
- Almoço – Churrasco nas margens do Rio (carnes variadas, bebidas, sobremesa)

CONSELHOS ÚTEIS:

- Os participantes devem levar:
 - chapéu e protector solar;
 - sandálias ou sapatilhas.

Inscrições a enviar para:

Secção Regional de Coimbra da APOTEC
Apartado 10191
3030 – 601 Coimbra



apotec.coimbra@gmail.com

Contactos: 239 722 498 (Telf) - 239 780 854 (Fax)