



APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade
Secção Regional de Coimbra
Apartado 10191
3030-601 COIMBRA

[CAMINHADA ALDEIAS DO XISTO](#)

[Casal S. Simão/Ferraria de S. João](#)

04 de Julho de 2009 (Sábado)

INSCRIÇÕES ATÉ 30 de Junho de 2009

www.aldeiasdoxisto.pt

www.casaldesaosimao.com

www.newsfromcasal.blogspot.com

PROGRAMA:

08h00 – CONCENTRAÇÃO parque estacionamento da rotunda das Lages
(junto esculturas D. Inês – Qta das Lágrimas)

08h30 – Partida para Casal S. Simão

09h30 – Chegada ao Casal

09h45 – Partida em Autocarro para Ferraria de S. João

10h00 – INICIO DA CAMINHADA

**16h00 – FIM DA CAMINHADA – INICIO DO LANCHE
AJANTARADO**

PERCURSO:

AVISO: O PERCURSO TEM DIFICULDADE 4 numa escala de 1 a 5

O percurso é muito bonito e rico em biodiversidade. Depois de percorrer as ruas da Ferraria de S. João, passagem por um montado de Sobreiros bastante antigo. Início da subida até à crista do monte (difícil). Lá em cima as vistas são soberbas e ao fim do dia poder-se-á avistar o mar. A descida para a Ribeira da Ferraria faz-se através de um trilho íngreme e escorregadio, acompanhando a imponente Fraga Amarela, que deve o seu nome ao amarelo dos líquenes que a cobrem. O percurso até ao Casal de São Simão é feito primeiro, ao lado da Ribeira da Ferraria e depois da Ribeira de Alge. No caminho passamos por antigas levadas, azenhas ao som do cantarolar da água e do verde de imponentes carvalhos, castanheiros e floresta de laurisilva. Aqui e ali pequenas cascatas dão vida à ribeira e enchem o olhar do caminhante. O percurso atravessa as povoações de Casal Velho, Azeitão e Ponte de S. Simão. Nesta última tem início a subida para o Casal de São Simão de onde se avistam as maravilhosas Fragas de São Simão. A chegada ao Casal faz-se pelo largo da Capela e a Aldeia aparece alguns metros à frente. À entrada o Penedo de Sta Luzia saúda os visitantes. Para os mais corajosos a Praia Fluvial das Fragas de São Simão, pela sua beleza e limpidez das águas convida a um banho retemperador.



Para estadia de Fim-de-Semana, contactar:

www.casadozesapateiro.com

PREÇO (por pessoa) - 20 €
Crianças só > 12 anos

Incluí:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Acompanhamento por guias credenciados;
- Lanche Ajantarado (Queijos, morcelas, caldo verde, febras c/salada
cerveja, vinho, água, fruta e café)

CONSELHOS ÚTEIS:

- Os participantes devem levar:
 - chapéu e protector solar;
 - água
 - calçado adequado

Inscrições a enviar para:

Secção Regional de Coimbra da APOTEC

Apartado 10191

Contactos: 239 722 498 (Telf) - 239 780 854 (Fax)

apotec.coimbra@gmail.com

