



Venha passar um dia diferente com a APOTEC na Serra do Sicó!

28 de Junho de 2014 (sábado)

A NATUREZA e o HOMEM

O mar esteve aqui, em toda esta região que vamos visitar, afundando a formação desta cadeia de serra, há cerca de 150 milhões de anos (Dogger/Secundário), na Era dos grandes répteis. Mesmo os cumes que vamos observar, estiveram submersos. Daquela paisagem de recifes, restam-nos ainda alguns corais e moluscos fósseis, próprios do ambiente marinho. No período seguinte, há cerca de 100 milhões de anos (Cretácio), a água do mar baixou dando lugar à formação de praias e emersão dos terrenos mais elevados.

Neste dia inteiramente dedicado a descobrir as belezas do carso, seleccionámos alguns dos locais mais interessantes da vertente Norte da Serra do Sicó e do Vale do Rabaçal. Entre campos de lapiás, impressionantes buracas e curiosas dolinas, visitaremos também algumas aldeias da Serra, a Villa Romana do Rabaçal e terminaremos a provar o afamado “Queijo Rabaçal”.

(VISITA GUIADA COM TÉCNICOS ESPECIALIZADOS)

Programa

- 08:30 - Concentração no Clube de Remo de Coimbra;
- 09:00 - Saída de Coimbra;
- 10:00 - Nascente da Arrifana;
- 10:30 - Visita à Sra do Circulo ;
- 11:30 - Passeio pedestre: À descoberta do modelado cárstico de Sicó. Paragem na aldeia do Casmilo e pequena caminhada circular às Buracas do Casmilo, passagem numa dolina seca, campo de lapiás do Casmilo e dolina do Casmilo. Distância aprox: 3,5km, grau de dificuldade mínimo e duração de 2h.
- 13:00 – Almoço piquenique nas buracas do Casmilo ;
- 15:30 - Visita ao Museu e Estação Arqueológica da Villa Romana do Rabaçal;
- 17:00 - Prova de Queijos numa queijaria do Rabaçal, fim do programa e regresso a Coimbra;

Caminhada + Almoço

PREÇOS:

até aos 3 anos – gratuito
dos 4 aos 12 anos - € 15,00
mais de 12 anos - € 25,00

Só Almoço

até aos 3 anos – gratuito
dos 4 aos 12 anos - € 8,00
mais de 12 anos - € 12,00

Seguro de acidentes pessoais incluído

INSCRIÇÃO

Nome: _____
Morada: _____
Telm: _____ N.º cheque: _____ Banco: _____
Data de nascimento: ___/___/___ (para seguro de acidentes pessoais)

Só almoço Almoço e caminhada
Até 3 anos dos 4 aos 12 anos mais de 12 anos

ENVIAR INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 20 de Junho PARA:
APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade
Secção Regional de Coimbra
Apartado 10191
3030-601 COIMBRA

Contacto: 912344000

